

Publicado el domingo 13 de marzo del 2011

## La colonoscopia, incómoda pero necesaria

By MALENA MARCHAN

“Es una de las mejores pruebas para la detección temprana (de cáncer)”, explica el gastroenterólogo Stephen Eskin. Se refiere a la colonoscopia. Muchas personas quisieran evitar pasar por ella pero es un examen preventivo y casi obligado para las personas después de los 50 años.

Según la Sociedad Americana para el Cáncer, el cáncer del colon o colorrectal como también se le conoce, es uno de los mayores causantes de muertes en el país. Al respecto, Eskin indica que es el tercer tipo de cáncer más común y cobra la vida de aproximadamente 500 mil personas al año.

El cáncer del colon o intestino grueso, se produce por pólipos o tejido adicional que crece en las paredes de este órgano. Aunque la mayoría de pólipos no son peligrosos, algunos pueden ser cancerosos, es decir, que se podrían convertir en cáncer o ser ya un cáncer.

Los 65 años es una edad donde la persona es más susceptible al desarrollo del cáncer de colon. Eskin dice que para controlar la salud de la persona, una colonoscopia cada 5 o 10 años es indispensable. Después de los 50 años es que el cuerpo comienza a producir pólipos.

Para las personas con historial de este tipo de cáncer en su familia, se recomienda practicarse el examen cada 3 a 5 años.

“A los 50 años puede ser un pólipo pequeño, pero a los 65 años ya puede ser un cáncer muy desarrollado”, agrega. Cuando esto sucede, muchas veces hay otros órganos comprometidos y puede ser demasiado tarde para realizar un tratamiento eficaz. Por ello, “la colonoscopia no es solo necesaria para ver si hay cáncer sino para evitar que se desarrolle”, afirma el doctor.

La colonoscopia, además de ayudar a determinar la presencia de pólipos en el colon, también se utiliza para extraerlos y poder analizarlos.

“Tratamos de sacar los pólipos siempre y cuando se puedan extirpar”, explica Eskin. “Si hay demasiado tejido, se quita una parte para hacerle un biopsia y, dependiendo de los resultados, se determina si se realiza o no una cirugía”.

Aunque la colonoscopia es muy efectiva para la detección temprana, mucha gente la evita porque el procedimiento es muy incómodo. El médico insertará un tubo largo, flexible e iluminado, que tiene una cámara diminuta, en el recto, llamado colonoscopio, que lo guiará lentamente por el interior del colon para detectar la presencia de pólipos. El aparato se maniobra para que siga el trayecto y las curvas naturales del intestino grueso. Al mismo tiempo se sopla aire para lograr mayor visibilidad.

El procedimiento dura entre 30 y 60 minutos y la persona se tiene que acostar de lado mientras le practican el examen. Usualmente al paciente le dan un sedante para mantenerlo relajado y cómodo durante el procedimiento.

Es necesario que el colon esté completamente vacío, por eso a veces el médico indica una dieta líquida los días previos al examen. Además, recomienda que el individuo se tome un laxante la noche antes. Es importante pedirle a alguien que acompañe o vaya a recoger al paciente después de la intervención, ya que los efectos del sedante duran un par de horas.

Los médicos no saben con exactitud qué produce la formación de pólipos en algunas personas; sin embargo, algunos estudios demuestran que una dieta rica en fibra protege al cuerpo de su formación. ``En cambio la grasa se queda en el intestino" y podría influir en el desarrollo de la enfermedad, señala Eskin. En todo caso, hasta el momento no hay nada comprobado. •

*Para más información:* [www.coloncancerfoundation.org](http://www.coloncancerfoundation.org), [www.cancer.gov/espanol](http://www.cancer.gov/espanol).

---

© 2011 El Nuevo Herald. All Rights Reserved.  
<http://www.elnuevoherald.com>